

**KAYSERİ ÜNİVERSİTESİ BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EYLEM PLANI**

<b>1.FARKINDALIK OLUŞTURMA ÇALIŞMALARI</b>					
	<b>AMAÇ</b>	<b>EYLEM</b>	<b>GÖSTERGELER</b>	<b>SORUMLU KURUM</b>	<b>İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM</b>
<b>AMAÇ 1.1:</b>	Üniversitemizin Eylem Planı hakkında tüm personelin Bilgilendirilmesi	Eylem Planının mail yoluyla tüm akademik ve idari personele iletilmesi farkındalık oluşturulması	Bilgilendirme yapılan personel sayısı	Üniversiteler	
<b>AMAÇ 1.2:</b>	Üniversitemizin Eylem Planının okulun internet sitesine Konulması	Eylem planının internet sitesinde duyurulmasıyla farkındalık oluşturmak	Bilgilendirme yapılan personel ve öğrenci sayısı	Üniversiteler	
<b>AMAÇ 1.3:</b>	Üniversite öğrencilerinin uyuşturucu madde, tütün ve alkol bağımlılığı konularında bilinç düzeylerinin artırılması	<ul style="list-style-type: none"><li>Okulumuz öğrencilerinin uyuşturucu madde, tütün ve alkol bağımlılığı konularında seminer, konferans, toplantı afiş, broşür, yarışma vb. şeklinde desteklenmesi ve farkındalık oluşturulması ayrıca ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.</li><li>YEŞİLAY işbirliği ile yapılan bilinçlendirme videolarının uzaktan eğitim sistemlerine yüklenmesi</li><li>Öğrencilere afiş ve broşürlerin e-posta ile bilgi verilmesi</li></ul>	Yapılan faaliyetler ile bilinçlendirme yapılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>Üniversitenin ilgili birimleri</li><li>Bağımlılık ile ilgili faaliyet gösteren kulüpler</li><li>Yeşilay</li><li>Gençlik ve Spor Bakanlığı</li><li>Emniyet Müdürlüğü</li><li>Sağlık Bakanlığı</li><li>Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li><li>RTÜK</li><li>İçişleri Bakanlığı</li><li>Tarım ve Orman Bakanlığı</li></ul>

<b>AMAÇ 1.4:</b>	Üniversite öğrencilerinin internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı, bilişim teknolojileri konusunda bilinç düzeylerinin artırılması	<ul style="list-style-type: none"><li>• Okulumuz öğrencilerinin İnternet, bilgisayar ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı konularında seminer, konferans , toplantı afiş, broşür, yarışma vb. şeklinde desteklenmesi ve farkındalık oluşturulması ayrıca ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması</li><li>• YEŞİLAY işbirliği ile yapılan bilinçlendirme videolarının uzaktan eğitim sistemlerine yüklenmesi</li><li>• Öğrencilere afiş ve broşürlerin e-posta ile bilgi verilmesi</li></ul>	Yapılan faaliyetler ile bilinçlendirme yapılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>• Üniversitenin ilgili birimleri</li><li>• Bağımlılık ile ilgili faaliyet gösteren kulüpler</li><li>• Yeşilay</li><li>• Gençlik ve Spor Bakanlığı</li><li>• Emniyet Müdürlüğü</li><li>• Sağlık Bakanlığı</li><li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li><li>• RTÜK</li><li>• İçişleri Bakanlığı</li><li>• Bilişim Teknolojileri ve İletişim Kurulu</li></ul>
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>AMAÇ 1.5:</b>	Üniversite öğrencilerinin kumar ve şans oyunları bağımlılığını önleme konusunda bilinç düzeylerinin artırılması	<ul style="list-style-type: none"><li>• Okulumuz öğrencilerinin kumar ve şans oyunları bağımlılığını önleme konusunda seminer, konferans, toplantı afiş, broşür, yarışma vb. şeklinde desteklenmesi ve farkındalık oluşturulması ayrıca ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması</li><li>• YEŞİLAY işbirliği ile yapılan bilinçlendirme videolarının uzaktan eğitim sistemlerine yüklenmesi</li><li>• Öğrencilere afiş ve broşürlerin e-posta ile bilgi verilmesi</li></ul>	Yapılan faaliyetler ile bilinçlendirme yapılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>• Üniversitenin ilgili birimleri</li><li>• Bağımlılık ile ilgili faaliyet gösteren kulüpler</li><li>• Yeşilay</li><li>• Gençlik ve Spor Bakanlığı</li><li>• Emniyet Müdürlüğü</li><li>• Sağlık Bakanlığı</li><li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li><li>• RTÜK</li><li>• İçişleri Bakanlığı</li></ul>
<b>AMAÇ 1.6:</b>	Aşırı zararlı madde kullanımı tespit edilen öğrencilerin danışmanlık hizmetlerine yönlendirilmesi	Madde bağımlılığı ile aşırı teknoloji kullanımı ve kumar/şans oyunu oynama bozukluğu tespit edilen öğrencilerin gönüllü öğrenciler veya ilgili birim/bölümler tarafından ikna edilmesi ve konuya ilişkin danışmanlık hizmeti almaları için ilgili kurumlara yönlendirilmesi	Yönlendirme yapılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sağlık Bakanlığı</li><li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li></ul>

AMAÇ 1.7:	İyileştirme Çalışmaları Yapmak	Risk grubunda olan öğrencilerin tespit edilerek ailesi ile işbirliği yapılması ve aile işbirliğinin güçlendirilmesi okula devamlarının sağlanması ve okul başarısının artırılmasına yönelik çalışmalarının yapılması	Risk grubunda olup destek sağlanan öğrenci	Üniversite PDR Birimi Ve Kadın Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li> <li>• Gençlik ve Spor Bakanlığı</li> <li>• YÖK</li> <li>• Yeşilay</li> <li>• Sağlık Bakanlığı</li> <li>• Emniyet Müdürlüğü</li> </ul>
AMAÇ 1.8:	Üniversite idarecileri ve öğretim elamanlarının internet ve sosyal medya ve teknolojilerin bilinçli kullanımı konusunda farkındalıkların artırılması.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üniversitemizin idarecileri ve öğretim elamanlarına internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı, bilişim teknolojileri konusunda Seminer ve toplantı düzenlenmesi afiş, broşür şeklinde desteklenmesi ve farkındalık oluşturulması</li> <li>• YEŞİLAY işbirliği ile yapılan bilinçlendirme videolarının uzaktan eğitim sistemlerine yüklenmesi</li> </ul>	İnternet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı, bilişim teknolojileri konusunda seminer, toplantı gibi faaliyetleri düzenlenerek bilinçlendirme yapılan akademik ve idari personel sayısı	Üniversiteler ve Emniyet Genel Müdürlüğü	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üniversitenin ilgili birimleri</li> <li>• Bağımlılık ile ilgili faaliyet gösteren kulüpler</li> <li>• Yeşilay</li> <li>• Gençlik ve Spor Bakanlığı</li> <li>• Emniyet Müdürlüğü</li> <li>• Sağlık Bakanlığı</li> <li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li> <li>• RTÜK</li> <li>• İçişleri Bakanlığı</li> <li>• Bilişim Teknolojileri ve İletişim Kurulu</li> </ul>

AMAÇ 1.9	<p>Üniversitemizin idarecileri ve öğretim elamanlarına;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uyuşturucu ve madde bağımlılığı</li> <li>• kumar ve şans oyunları konularında duyarlılıklarının artırılması</li> <li>• Personelin danışmanlık hizmetlerine yönlendirilmesi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üniversitemizin idarecileri ve öğretim elamanlarına uyuşturucu ve madde bağımlılığı konularında eğitim verilmesi gerekirse seminer,toplantı,konferans afiş, broşür vb. seklinde desteklenmesi ve farkındalık oluşturulması</li> <li>• Hizmetiçi eğitim verilmesi</li> <li>• YEŞİLAY işbirliği ile yapılan bilinçlendirme videolarının uzaktan eğitim sistemlerine yüklenmesi</li> </ul>	<p>Hizmet içi eğitime ve seminer, toplantı gibi faaliyetleri düzenlenerek bilinçlendirme yapılan akademik ve idari personel sayısı</p>	<p>Üniversiteler Ve Emniyet Genel Müdürlüğü</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üniversitenin ilgili birimleri</li> <li>• Bağımlılık ile ilgili faaliyet gösteren kulüpler</li> <li>• Yeşilay</li> <li>• Gençlik ve Spor Bakanlığı</li> <li>• Emniyet Müdürlüğü</li> <li>• Sağlık Bakanlığı</li> <li>• Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı</li> <li>• RTÜK</li> <li>• İçişleri Bakanlığı</li> <li>• Tarım ve Orman Bakanlığı</li> </ul>
AMAÇ 1.10:	<p>Üniversitemizin açık ve kapalı alanlarında lavabolar da dahil olmak üzere tütün ve tütün ürünlerinin tüketilmesinin engellenmesi ,kullanımının sıkı denetlenmesi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uyarı levhaları konularak denetleme sayısının artırılması</li> <li>• Dumansız hava sahası oluşturulması</li> </ul>		<p>Üniversiteler</p>	
AMAÇ 1.11	<p>Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı bünyesindeki Psikolojik Danışmanlık Biriminin bağımlılık konusunda daha aktif destek sağlaması yönünde geliştirmelerin yapılması.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psikolojik Danışmanlık Birimi'nin güçlendirilmesi</li> </ul>	<p>Aktif psikolojik destek sağlanan öğrenci sayısı</p>	<p>Üniversiteler</p>	

AMAÇ 1.12:	Okul güvenliğinin sağlanması riskli bölgelerin tespit edilmesi	Okula giriş-çıkışlarının kontrol altına alınması ve Okulumuzdaki özellikle riskli bölgelerdeki güvenlik kamerası ile bahçe duvarı ve güvenlik görevlisi ihtiyaçları tespit edilerek, eksiklikleri gidermek (Okul güvenliğinin sağlanması)	Alınan güvenlik önlemi sayısı Riskli bölgelerin tespiti ve önlem alınan riskli durumların sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 1.13:	“Bağımlılıkla Mücadele” ortak seçmeli dersi konulması	“Bağımlılıkla Mücadele” ortak seçmeli dersin öğrencilerce alınması konusunda teşvik etmek	Seçmeli dersi alan öğrenci sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 1.4:	Bağımlılıkla mücadele eylem planının ölçülmesi	Memnuniyet anketi düzenlenmesi	Ankete katılan Personel ve öğrenci sayısı	Üniversiteler	
<b>2.ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL, KÜLTÜREL, SPOR FAALİYETLERİNE KATILIMININ ARTIRILMASI ÇALIŞMALARI</b>					
AMAÇ 2.1:	Sosyal-Kültürel ve Sportif Faaliyetlerin katılımının artırılması.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kongre, sempozyum, sportif faaliyetler gibi etkinliklere katılım sağlanması ve kişinin sosyal anlamda gelişip bağımlılıkla mücadelede kararlı olması sağlanmalı</li> <li>“Bağımlı Olma,Özgür ol” “Yaşamayı Seç ! “ “Siber Zorba Olma” “İnterneti Doğru Kullan” gibi başlıklarda grafik tasarım yarışmalarının düzenlenmesi</li> <li>Katılımı artırıcı aktivitelere yer verilmesi</li> </ul>	Yapılan etkinlik sayısı	Üniversiteler	

AMAÇ 2.2:	<ul style="list-style-type: none"><li>Özel gün ve haftalara dikkat çekilerek farkındalığın artması düzenlenen etkinliklerde öğrenci katılımının sağlanması</li><li>Özel gün ve haftalarla ilgili sosyal medyada da farkındalık çalışmaları yapılması</li></ul>	Bilişim Haftası (1-7 Mayıs) Yeşilay Haftası (1-7 Mart) Sağlık Haftası (7-13 Nisan) Dünya Sigarayı Bırakma Günü (9 Şubat) gibi özel günlerde etkinlik düzenleyip , afiş ve broşürler ile bağımlılık konusuna dikkat çekilmesi.	Yapılan etkinlik sayısı Yarışmaya katılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 2.3:	Davranışsal sorunlarla başa çıkma çalışması yapılması	Öğrencilerimizin; ✓ Stresle başa çıkma ✓ Çatışma çözme becerileri geliştirme ✓ Etkili reddetme davranışı 'Hayır Diyebilme!' ✓ Madde bağımlılığı kullanımı ve satışı gibi durumlara şahit olmaları halinde ihbar edebilme ✓ Akran baskısına karşı koyma ✓ Öfke yönetimi vb. konularda eğitimler verilerek yaşam becerilerinin geliştirilmesi	Düzenlenen eğitim sayısı ve faydalanan öğrenci sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 2.4:	Üniversitelerde genç ofislerin açılmasının yaygınlaştırılması	Sosyal sorumluluk ve gönüllülük konularında algılarının güçlenmesi amacıyla kurulan genç ofislerin sayısının artırılması.	Açılan genç ofis sayısı	Üniversiteler	

AMAÇ 2.5:	Üniversite öğrencilerinin topluma faydalı olmak amacıyla zamanlarını, yeteneklerini, bilgi ve birikimlerini kullanabilmelerine yönelik gönüllülük faaliyetlerine katılımlarının sağlanması.	‘Bağımlılıkla Mücadele Gönüllüleri Kulübü ‘ ya da ‘Yeşilay Kulübü ‘ kurulması yönünde adımlar atılması	Kurulan kulüp sayısı ve kulüp bünyesinde düzenlenen etkinlik sayısı Gönüllülük faaliyetlerine katılan öğrenci sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 2.6:	Kişisel gelişimlerine katkıda bulunacak eğitim sayısının artırılması	“KAYSEM” bünyesinde Bağımlılıkla Mücadele kapsamında öğrencilere eğitici öğretici kurslar düzenlenmesi	Düzenlenen kurs sayısı ve faydalanan öğrenci sayısı	Üniversiteler	
AMAÇ 2.7:	Üniversitelerde mentörlük çalışmalarının yürütülmesi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Üniversitelerde mentörlük çalışmalarına destek olacak gönüllü akademisyenlerin ve öğrencilerin belirlenmesi ve mentörlük faaliyetlerinin planlanması</li> <li>• Kurslar,seminerler,sertifikasyon çalışmalarının yapılması</li> </ul>	Gönüllü akademisyen ve öğrenci sayısı	Üniversiteler	
<b>3. AKADEMİK ÇALIŞMALARIN ARTIRILMASI</b>					
AMAÇ 3.1:	Uyuşturucu, tütün ve alkol bağımlılığı konusunda ülke genelinde bilimsel kapasitenin artırılması	Konuyla ilgili makale, tez ve diğer bilimsel araştırmaların yapılması.	Yapılan bilimsel çalışma sayısı (makale, tez, proje vb.)	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• YEŞİLAY</li> </ul>



AMAÇ 3.2:	Şans oyunları ve kumar bağımlılığı konusunda ülke genelinde bilimsel kapasitenin artırılması	Konuyla ilgili makale, tez ve diğer bilimsel araştırmaların yapılması	Yapılan bilimsel çalışma sayısı (makale, tez, proje vb.)	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>• YEŞİLAY</li></ul>
AMAÇ 3.3:	Bilişim teknolojileri, internet, sosyal medyanın aşırı ve zararlı kullanımını önleme konusunda ülke genelinde bilimsel kapasitenin artırılması	Konuyla ilgili makale, tez ve diğer bilimsel araştırmaların yapılması	Yapılan bilimsel çalışma sayısı (makale, tez, proje vb.)	Üniversiteler	<ul style="list-style-type: none"><li>• YEŞİLAY</li><li>• Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu</li></ul>